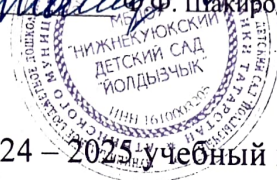


Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от "18" 08, 2024

Утверждаю:
заведующий МБДОУ "Нижнекуюкский детский
сад "Йолдызчык" Атнинского муниципального
района РТ. № 36 от "19" 08, 2024г

М.И. Ф. Шакирова



РЕЖИМ ДНЯ (осенне – зимний период) 2024 – 2025 учебный год

Организация режима дня, Режимные моменты	1,5 лет – 2 года	2 -3 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30 – 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.40-10.05	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50 – 12.00	10.50 -12.00	10.50- 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.30 – 15.15	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30